

## Kommen Sie zu Integra!

Wir sind der Treffpunkt für alle Menschen.

Für Menschen mit und **ohne** Beeinträchtigung.

Bei uns gibt es viele Angebote.

Zum Beispiel:

- Sie bekommen Unterstützung.
- Sie treffen neue Menschen.
- Sie können Deutsch üben.
- Sie können mit anderen Menschen reden, die geflüchtet sind.



---

Wir finden einen Mentor für Sie.

Ein Mentor ist ein freiwilliger Helfer.

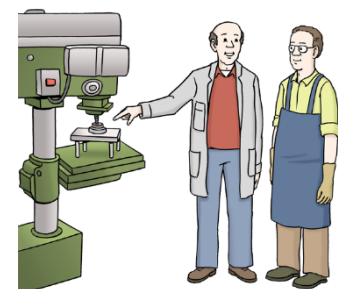
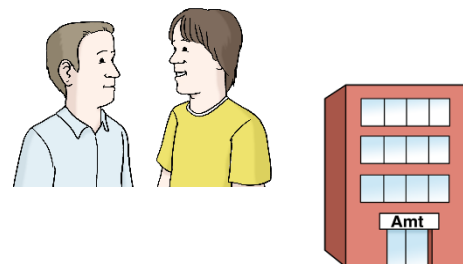
Ein Mentor kann Ihnen Ratschläge und Unterstützung geben.



---

Beispiele für die Unterstützung:

- zusammen Deutsch sprechen
- Nachhilfe
- Hilfe bei Ämtern und Terminen
- zusammen schöne Dinge unternehmen
- Hilfe im Alltag
- Hilfe bei der Suche nach einer Ausbildung oder einem Beruf
- Hilfe für Berufs-Anfänger
- über Erfahrungen reden



---

Wir sind für eine gute Zukunft und für ein starkes Miteinander.

Bei uns gibt es:

- Mentoring  
Das bedeutet: Zwei Menschen treffen sich regelmäßig und lernen voneinander.
- Treffen und Feste zum Kennenlernen
- Hilfe von unserem Team



---

Die freiwilligen Helfer unterstützen Sie für 5 bis 9 Monate.  
Sie treffen sich mit Ihrem freiwilligen Helfer 2 bis 3 Stunden pro Woche.



---

## Sie wollen dabei sein?

Integra gGmbH

Lengeder Straße 48

13407 Berlin

0159 – 04 06 96 75 oder 030 – 41 40 73 18

seidabei@integra-berlin.de

[www.integra-seidabei.de](http://www.integra-seidabei.de)



Text erstellt von: AWO Büro Leichte Sprache Berlin

Das Büro ist Mitglied im Netzwerk Leichte Sprache.

Text geprüft durch:

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Sei:dabei wird gefördert von der Aktion Mensch & der Stiftung Parität.



AWO Neukölln Marketing und Service GmbH

Büro  
Leichte Sprache