

Kommen Sie zu Integra!

Wir sind der Treffpunkt für alle Menschen.

Für Menschen mit und **ohne** Beeinträchtigung.

Bei uns gibt es viele Angebote.

Zum Beispiel:

- Sie bekommen Unterstützung.
- Sie treffen neue Menschen.
- Sie können Deutsch üben.
- Sie können mit anderen Menschen reden, die geflüchtet sind.



Wir finden einen Mentor für Sie.

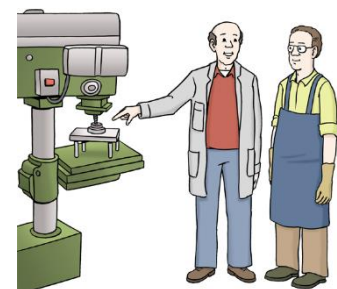
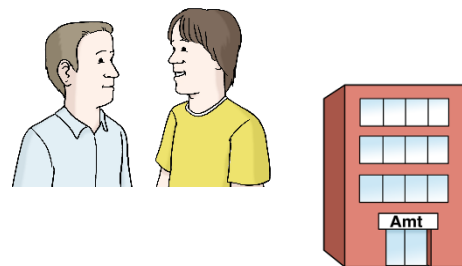
Ein Mentor ist ein freiwilliger Helfer.

Ein Mentor kann Ihnen Ratschläge und Unterstützung geben.



Beispiele für die Unterstützung:

- zusammen Deutsch sprechen
- Nachhilfe
- Hilfe bei Ämtern und Terminen
- zusammen schöne Dinge unternehmen
- Hilfe im Alltag
- Hilfe bei der Suche nach einer Ausbildung oder einem Beruf
- Hilfe für Berufs-Anfänger
- über Erfahrungen reden



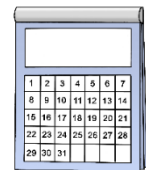
Wir sind für eine gute Zukunft und für ein starkes Miteinander.

Bei uns gibt es:

- Mentoring
Das bedeutet: Zwei Menschen treffen sich regelmäßig und lernen voneinander.
- Treffen und Feste zum Kennenlernen
- Hilfe von unserem Team



Die freiwilligen Helfer unterstützen Sie für 5 bis 9 Monate.
Sie treffen sich mit Ihrem freiwilligen Helfer 2 bis 3 Stunden pro Woche.



Sie wollen dabei sein?

Integra gGmbH

Lengeder Straße 48

13407 Berlin

0159 – 04 06 96 75 oder 030 – 41 40 73 18

seidabei@integra-berlin.de

www.integra-seidabei.de



Text erstellt von: AWO Büro Leichte Sprache Berlin

Das Büro ist Mitglied im Netzwerk Leichte Sprache.

Text geprüft durch:

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



AWO Neukölln Marketing und Service GmbH

Büro
Leichte Sprache

Sei:dabei wird gefördert von der Aktion Mensch & der Stiftung Parität und unterstützt vom VdK.